

**МЕНЮ**  
на 21.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Картофель запечённый 180			147,42
Мясные колобки. 90/20			278,28
Напиток витаминизированный 200			72,40
Помидоры свежие 100			24,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>630,36</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Котлеты из птицы с овощами 100			279,30
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>736,49</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель запечённый (слайс) 150			167,07
Мясные колобки. 90/20 (лопатка)			278,28
Напиток витаминизированный 200			72,40
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>634,41</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Биточек из птицы Нежный 90			233,80
Борщ (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10			134,49
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150			151,35
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>735,84</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с клёцками 250		7,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток из шиповника 200		12,00	136,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка домашняя 100		35,00	184,60
Булочка сырная 75		32,00	189,30
Пицца с томатами (карбонад) 100		43,00	212,58
Сосиска запеченная в тесте 100		54,00	267,55
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
<b>Салаты</b>			
Ассорти овощное "Краски лета" 100/5		48,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Биточки из птицы с овощами 60		65,00	
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Кальмары в соусе молочном 50/30		86,00	129,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		44,00	210,50

Курица запеченная с сыром (окорочка) 95		109,00	243,58
Минтай запечённый 90		65,00	151,30
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
/ \_\_\_\_\_  
/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 21.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>239,42</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Борщ с картофелем 250			
Говядина отварная 20			
Отвар из шиповника 200			101,20
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>173,20</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Каша молочная рисовая 200			197,13
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>851,35</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>418,53</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Биточки из птицы с овощами 60			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30			164,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>748,44</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>418,53</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ /  
\_\_\_\_\_ /