

МЕНЮ
на 22.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15			233,11
Каша молочная рисовая 250			286,70
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		120,00	646,29
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Икра кабачковая 60			57,12
Мясо тушёное (свинина) 100			322,85
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		115,00	837,16
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15			233,11
Каша молочная рисовая 200			197,13
Коктейль молочный "Чудо" 200			142,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			674,72
Начальная школа - Обед			
Апельсин 220			
Коктейль молочный "Чудо" 200			142,00
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) 250			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Итого:			571,99
Свободный выбор			
Супы			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)		41,00	
Напитки			
Компот из вишни 200		21,00	67,72
Отвар из шиповника 200		11,00	101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка с шоколадом 50		36,00	
Пицца с томатами (карбонад) 100		43,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Булгур отварной 150		27,00	172,80
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
Салаты			
Икра кабачковая 60		16,00	57,12
Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад " Чудесный " 100		10,00	126,90
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60		65,00	207,09
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		45,00	143,10
Горбуша зап. с сыром сметаной 100		121,00	217,20
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90		110,00	337,20

Филе кур запеченное с сыром и помидором 90		94,00	209,25
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____
/ _____

МЕНЮ
на 22.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Итого:		40,00	359,73
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Щи из свежей капусты с картофелем 250			
Итого:		50,00	182,00
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Итого:		110,00	975,89
Льготный комплекс 4			
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	534,29
Льготный комплекс 5			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Итого:		150,00	645,34
Льготный комплекс 6			
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	534,29

Зав. производством

Отв. за питание

_____/