

МЕНЮ
на 22.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Икра кабачковая 100			95,20
Картофельное пюре 180			162,23
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Домашняя" 100			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		120,00	475,69
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		115,00	712,59
Начальная школа - Завтрак			
Икра кабачковая 60			57,12
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Домашняя" 90			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			386,42
Начальная школа - Обед			
Груша 150			54,90
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Котлета "Лукоморье", 90			211,77
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			810,98
Свободный выбор			
Супы			
Сметана 10		4,00	
Щи из свежей капусты (помидор) 250		8,00	
Напитки			
Компот из свежих яблок с лимоном 200		19,00	100,61
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		27,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		34,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		31,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		40,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад "Чудесный" 100		10,00	126,90
Салат "Аппетитный" 100		11,00	
Салат Морской" 60		30,00	
Вторые блюда			

Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30		42,00	164,04
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ /
_____ /

МЕНЮ
на 22.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	254,96
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20			
Сметана 10			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей (кап белокач) 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	148,00
Льготный комплекс 3			
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Кисель из концентрата			116,19
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	674,91
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс 5			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60			133,90
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	914,10
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	430,21

Зав. производством

Отв. за питание

_____/

_____/