

МЕНЮ
на 22.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 20			50,44
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50			99,54
Груша 150			54,90
Запеканка из творога со сгущ. молоком 200			490,09
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		120,00	751,90
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Бифштекс "Мясное раздолье" (гов., свин, птица) 100			339,16
Икра кабачковая 60			57,12
Картофельное пюре 200			180,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		115,00	678,96
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50			99,54
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150			
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 240			
Итого:			206,91
Начальная школа - Обед			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Напиток "Не молоко"			
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 150			219,00
Суп картофельный с говядиной (лопатка), 200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 240			
Итого:			746,59
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250		8,00	
Говядина отварная 10		16,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200		12,00	86,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка домашняя 100		35,00	184,60
Булочка сырная 100		42,00	252,40
Пицца с томатами (карбонад) 100		43,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Запеканка "Творожная сказка" 75		45,00	
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100		47,00	
Помидоры свежие 100		47,00	24,00
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Кальмары в соусе молочном 50/30		86,00	129,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		44,00	210,50

Курица запеченная с сыром (окорочка) 95		109,00	243,58
Минтай запечённый 100		72,00	168,20
Поджарка из свинины 90		98,00	390,95
Соуса			
Молоко сгущенное 30		12,00	
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 22.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	255,68
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20			
Суп картофельный 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		50,00	126,48
Льготный комплекс 3			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Кисель витаминизированный 200			81,60
Омлет с маслом 105/5			
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	612,81
Льготный комплекс 4			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	399,53
Льготный комплекс 5			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	635,33
Льготный комплекс 6			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	399,53

Зав. производством

Отв. за питание

/