

МЕНЮ
на 22.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Блинчики (п/ф) со сгущ молоком 45/10			156,95
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250			285,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		135,00	568,93
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Икра кабачковая 60			57,12
Плов с курицей (рис круглый) 280			543,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		130,00	729,65
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) со сгущ молоком 45/10			156,95
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Коктейль молочный 200			142,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Итого:			651,75
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Коктейль молочный 200			142,00
Напиток витаминизированный 200			72,40
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10			128,68
Филе индейки тушеное с овощами 90			284,27
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 200			
Итого:			964,70
Свободный выбор			
Супы			
Свекольник 250		9,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Напиток из клубники 200		12,00	104,50
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Молочные блюда			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
Кондитерские изделия			
Батончик "Джумка"		40,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		27,00	
Батончик шоколадный в ассортименте		20,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Десерт Bio Nergu, 100		89,00	60,00
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		27,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		25,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100		44,00	85,92
Вторые блюда			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60		65,00	207,09
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлета из индейки "Золотой гребешок" 60		100,00	260,40

Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Филе кур запеченное с сыром и помидором 90		94,00	209,25
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____
/ _____

МЕНЮ
на 22.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	252,68
Льготный комплекс 2			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 3			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60			195,06
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Свекольник 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	720,59
Льготный комплекс 4			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Напиток витаминизированный 200			72,40
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	928,54
Льготный комплекс 6			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____