

МЕНЮ
на 23.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30			75,66
Запеканка из птицы с цветной кап. 105			242,32
Каша гречневая вязкая 180			161,10
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		120,00	646,78
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета из птицы "Ряба" 100			267,70
Макароны отварные 200			282,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		115,00	707,70
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Запеканка из птицы с цветной кап. 95			214,84
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			552,64
Начальная школа - Обед			
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150			151,35
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Котлета из птицы "Ряба" 90			240,93
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Суп (п/ф) с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 40			96,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:			792,84
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250		7,00	
Напитки			
Коктейль молочный "Чудо" 200		73,00	142,00
Напиток из шиповника 200		12,00	136,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка с шоколадом 50		36,00	
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Булгур отварной 150		27,00	172,80
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная "Дружба" 250		38,00	282,50
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка "		48,00	
Вафли 25		8,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Маршмеллоу в ассортименте, 1/40		44,00	
Пирожное бисквитное " Нирро ВО " 1/32		31,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		40,00	

Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 60		73,00	180,72
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Горбуша припущенная 60		80,00	104,30
Гуляш по-венгерски(свинина) 90		73,00	198,05
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90		110,00	337,20
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 23.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	158,00
Льготный комплекс 2			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп с рыбными консервами и рисом 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	247,80
Льготный комплекс 3			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 100			141,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Омлет с маслом 105/5			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	487,80
Льготный комплекс 4			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	479,50
Льготный комплекс 5			
Картофель отварной 100			90,43
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	849,03
Льготный комплекс 6			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	479,50

Зав. производством

Отв. за питание

/