

**МЕНЮ**  
на 23.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 30			75,66
Картофель запечённый 180			147,42
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" 100			
Сыр 15			46,50
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>396,50</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100			335,93
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>780,67</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 25			63,05
Картофель запечённый (слайс)150			167,07
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			235,62
Сыр 15			46,50
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>630,10</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Апельсин 170			
Ёжики из индейки с красным соусом 90			230,50
Картофель (п/ф) отварной с зеленью,150			151,35
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Щи вегетарианские (п/ф) со сметаной 200			84,80
<b>Итого:</b>			<b>650,91</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем 250		8,00	
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
<b>Напитки</b>			
Отвар из шиповника 200		10,00	101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Рис отварной 150		19,00	219,00
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик " Джумка"		40,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		27,00	
Батончик шоколадный в ассортименте		20,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте,1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Десерт Bio Nergu, 100		89,00	60,00
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35		27,00	
Пирожное бисквитное" Hippo BO" 1/32		25,00	
Пюре фруктовое 1/125 гр		55,00	
Шоколад обыкновенный упак.1/15		30,00	
<b>Салаты</b>			
Салат Здоровье" 100		11,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55

<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Котлета "Лукоморье", 100		103,00	
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Поджарка из свинины 100		106,00	428,05
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/

/

**МЕНЮ**  
на 23.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>187,28</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>453,98</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>817,51</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>453,98</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Ёжики куриные с красным соусом 90			180,21
Картофель отварной 100			90,43
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>912,54</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>453,98</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/