

МЕНЮ
на 24.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30			75,66
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200			
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 150			70,50
Итого:		120,00	203,09
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30			250,25
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		115,00	570,17
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 220			
Батон 35			88,27
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150			
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:			145,20
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный, 60			24,60
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Спагетти отварные 150			197,84
Филе индейки в кисло-сладком соусе 90			260,61
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			774,47
Свободный выбор			
Супы			
Борщ "Белорусский" 200/20		33,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот из черной смородины 200		21,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Маршмеллоу в ассортименте, 1/40		44,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		31,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад "Чудесный" 100		10,00	126,90
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		45,00	143,10
Котлета Пеструшка "(птица) 60		65,00	180,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Поджарка из говядины 90		116,00	283,65
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

МЕНЮ
на 24.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Компот из вишни 200			67,72
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	244,40
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20			
Свекольник 250			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		50,00	126,48
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из кураги 200			96,00
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30			164,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	809,78
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30			164,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	370,03
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Пудинг из творога с яблоком, 130			
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	674,00
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30			164,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	370,03

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____