

МЕНЮ
на 24.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 20			50,44
Груша 150			54,90
Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом 170/30			444,14
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		135,00	656,39
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 100			255,30
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		130,00	653,76
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 170			
Батон 20			50,44
Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом 130/20			333,10
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:			490,45
Начальная школа - Обед			
Икра свекольная 60			75,42
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Мясо тушёное (говядина) лопатка 90			256,55
Суп картофельный с говядиной(лопатка),200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			855,58
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с рисом 250		7,00	
Напитки			
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		18,00	135,04
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		40,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		27,00	
Батончик шоколадный в ассортименте		20,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте,1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35		27,00	
Пирожное бисквитное" Нирро ВО" 1/32		25,00	
Шоколад обыкновенный упак.1/15		30,00	
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100		33,00	
Вторые блюда			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 90		65,00	315,75
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Поджарка из говядины 90		116,00	283,65

Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30		42,00	164,35
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____
/ _____

МЕНЮ
на 24.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	289,68
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	401,14
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Сырники "Золотой ключик" 75			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	577,64
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	401,14
Льготный комплекс 5			
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	589,75
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	401,14

Зав. производством

Отв. за питание

/