

**МЕНЮ**  
на 25.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Икра кабачковая 100			95,20
Картофельное пюре 180			162,23
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Домашняя" 100			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>475,69</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>712,59</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Икра кабачковая 60			57,12
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			235,62
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>622,04</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Апельсин 220			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Котлета "Лукоморье" пром. п/ф 90			235,62
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>779,93</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина тушеная 15		8,00	
Зелень 2		2,00	
Сметана 10		4,00	
Суп из овощей с помидором 250		14,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток из вишни 200		18,00	95,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка с шоколадом 50		36,00	
Ватрушка с повидлом 75		15,00	237,60
Пицца с томатами (карбонад) 100		43,00	212,58
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароньы отварные 150		16,00	197,67
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
<b>Салаты</b>			
Салат из фасоли (консервир) 100		40,00	255,46
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
<b>Вторые блюда</b>			
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Поджарка из говядины 90		116,00	283,65

Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30		42,00	164,35
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30		63,00	250,25
Филе кур. рубленное с сыром 60		80,00	230,00
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/

/

**МЕНЮ**  
на 25.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>254,96</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Говядина отварная 20			
Сметана 10			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей (кап белокач) 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>148,00</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Кисель из концентрата			116,19
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>674,91</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>430,21</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60			133,90
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>914,10</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>430,21</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_/

\_\_\_\_\_/