

МЕНЮ
на 25.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Огурец свежий 100			11,00
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 180			237,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		135,00	637,19
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз"(говядина,филе кур) 100			223,16
Соус томатный 30			
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		130,00	602,48
Начальная школа - Завтрак			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Помидоры черри свежие 60			14,40
Пюре фруктовое 1/125 гр			
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			582,95
Начальная школа - Обед			
Ассорти из свежих овощей 60			
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной 200/10/10			134,49
"Дуэт" (картофельное пюре п/ф, капуста тушеная) 100/50			173,00
Зразы мясные ленивые (гов,индейка), лопатка 90			316,25
Пюре фруктовое 1/125 гр			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			786,48
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250		8,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот из вишни 200		21,00	67,72
Отвар из сухофруктов 200		8,00	81,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		18,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		19,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		40,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		27,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35		27,00	
Пирожное бисквитное" Hippo BO" 1/32		25,00	

Шоколад обыкновенный упак.1/15		30,00	
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100		33,00	
Вторые блюда			
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100		122,00	374,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Поджарка из говядины 90		116,00	283,65
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 25.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	250,21
Льготный комплекс 2			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	381,23
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200			
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Сметана 10			
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	682,44
Льготный комплекс 4			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	381,23
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Гуляш из говядины 50/50			210,45
"Дуэт" (картофельное пюре, капуста тушеная) 75/75			177,75
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	966,68
Льготный комплекс 6			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	381,23

Зав. производством

Отв. за питание

/

/