

МЕНЮ
на 26.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Спагетти отварные 180			237,35
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Яблоко 100			38,00
Итого:		120,00	669,31
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Биточек мясной "Пионерский" 100			235,30
Икра кабачковая 60			57,12
"Парабола" картофель зап. с сыром 200			266,80
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		115,00	685,70
Начальная школа - Завтрак			
Спагетти отварные 150			197,84
Филе индейки тушеное в т/соусе 90			277,30
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Яблоко 180			
Итого:			638,00
Начальная школа - Обед			
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 150			219,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 90			93,51
Суп картофельный с говядиной, 200/10			131,68
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 45			81,58
Яблоко 180			
Итого:			706,17
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Напиток апельсиновый 200		12,00	67,42
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Пицца с томатами(колбаса вар) 100		43,00	208,51
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рагу овощное (зел/гор) 150		19,00	174,80
Рис отварной 150		20,00	219,00
Спагетти отварные 150		19,00	197,84
Молочные блюда			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
Кондитерские изделия			
Батончик "Джумка"		48,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Десерт Bio Nergu, 100		88,00	60,00
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Конфета "Герои сказок" 33		15,00	
Маршмеллоу в ассортименте, 1/40		44,00	
Пирожное бисквитное" Hippo BO" 1/32		31,00	
Пюре фруктовое 1/125 гр		43,00	

Шоколад обыкновенный упак.1/15		40,00	
Салаты			
Винегрет овощной Kaleidoscope 100		13,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Говядина зап. с луком 60/15		102,00	247,24
Колбаса отварная 60		61,00	172,90
Котлета из индейки " Золотой гребешок " 60		100,00	260,40
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 90		104,00	229,77
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 26.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	234,16
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20			
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп картофельный 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	144,40
Льготный комплекс 3			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Напиток апельсиновый 200			67,42
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	827,40
Льготный комплекс 4			
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	369,78
Льготный комплекс 5			
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Спагетти отварные 100			131,61
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с шиповником (15) 200			78,60
Итого:		150,00	928,29
Льготный комплекс 6			
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	369,78

Зав. производством

Отв. за питание

/