

МЕНЮ
на 26.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Каша молочная пшённая жидкая 250			354,50
Сыр 30			109,20
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		120,00	590,18
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		115,00	680,73
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergy, 100			60,00
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 40			96,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			482,84
Начальная школа - Обед			
Апельсин 220			
Булгур отварной 150			172,80
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Десерт Bio Nergy, 100			60,00
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			850,91
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с рисом 250		7,00	
Напитки			
Напиток лимонный 200		10,00	26,16
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Пицца с томатами(колбаса вар) 100		43,00	208,51
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Булгур отварной 150		27,00	172,80
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад " Чудесный " 100		10,00	126,90
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 90		109,00	193,30
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Поджарка из свинины 100		106,00	428,05
Филе кур. рубленое с сыром 60		80,00	230,00
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/

МЕНЮ
на 26.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	247,60
Льготный комплекс 2			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп куриный с вермишелью,250			154,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	402,30
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200			215,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	905,33
Льготный комплекс 4			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	479,47
Льготный комплекс 5			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Рис отварной 100			146,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	984,19
Льготный комплекс 6			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	479,47

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____