

МЕНЮ
на 26.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Компот из кураги 200			96,00
Минтай запечённый с сыром 100			134,30
Рис отварной 180			262,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:		135,00	647,86
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофель отварной 200			180,81
Мясо тушеное (говядина) 100			
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		130,00	390,27
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 170			
Компот из кураги 200			96,00
Рис отварной 150			219,00
Форель запеченная с сыром 90			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			399,26
Начальная школа - Обед			
Бульон куриный (окорочка) с яйцом и гренками (батон) 200/12/10			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Кукуруза консервированная, 60			40,80
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Пюре гороховое 150			210,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			615,11
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250		9,00	
Напитки			
Компот из вишни 200		21,00	67,72
Напиток из шиповника 200		11,00	136,60
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Пюре гороховое 150		10,00	210,00
Рис отварной 150		19,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная "Дружба" 250		38,00	282,50
Кондитерские изделия			
Батончик "Джумка"		40,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		27,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		27,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		30,00	
Салаты			
Огурец свежий 100		31,00	11,00
Салат "Аппетитный" 100		11,00	
Вторые блюда			

Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Зразы мясные из говядины в томатной заливке 60/30		53,00	149,29
Котлета из говядины с капустой 90		61,00	213,42
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		44,00	210,50
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		125,00	300,40
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____

МЕНЮ
на 26.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Бульон куриный (окорочка) с яйцом и гренками (батон)200/12/10			
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	149,20
Льготный комплекс 2			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	382,73
Льготный комплекс 3			
Бульон из птицы с гренками 200/20			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	695,73
Льготный комплекс 4			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	382,73
Льготный комплекс 5			
Бульон куриный (окорочка) с яйцом и гренками (батон)200/12/10			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Компот из кураги 200			96,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	737,53
Льготный комплекс 6			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	382,73

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____