

МЕНЮ
на 27.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша гречневая вязкая 180			161,10
Кисель витаминизированный 200			81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка) 100			309,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:		120,00	707,18
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105			269,22
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		115,00	653,68
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35			88,27
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90			278,75
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:			622,66
Начальная школа - Обед			
Апельсин 220			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Макароны отварные 150			197,67
Печень гов.по-строгановски 90			179,49
Хлеб пшеничный 40			96,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:			693,95
Свободный выбор			
Супы			
Щи вегетарианские со сметаной 250		11,00	106,00
Напитки			
Компот из кураги 200		12,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка с шоколадом 50		36,00	
Булочка творожная 100		30,00	
Пицца с томатами(колбаса вар) 100		43,00	208,51
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Булгур отварной 150		27,00	172,80
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Молочные блюда			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100		8,00	
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Горбуша зап. с сыром сметаной 90		109,00	193,30
Котлета из филе птицы панир, запеч. 90		88,00	215,85
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90		103,00	278,75
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 27.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Компот из кураги 200			96,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		40,00	228,80
Льготный комплекс 2			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Щи вегетарианские со сметаной 250			106,00
Итого:		50,00	259,60
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Сырники "Золотой ключик" 75			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		110,00	547,86
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	387,14
Льготный комплекс 5			
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Макароны отварные 100			141,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Печень гов.по-строгановски 90			179,49
Хлеб пшеничный 40			96,00
Чахохбили из окорочков с томатом 50/50			215,22
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		150,00	1 007,83
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	387,14

Зав. производством

Отв. за питание

/