

**МЕНЮ**  
на 29.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 250			354,50
Сыр 30			109,20
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>590,18</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>680,73</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Коктейль из фруктов и злаков "J7"1/300			
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 40			96,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>422,84</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Булгур отварной 150			172,80
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Коктейль из фруктов и злаков "J7"1/300			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп куриный с вермишелью, 200			123,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 180			
<b>Итого:</b>			<b>790,91</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями 250		7,00	
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Ватрушка с творогом 75		23,00	
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100		41,00	208,51
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
<b>Вторые блюда</b>			
Биточки из птицы с овощами 90		97,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 29.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>247,60</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп куриный с вермишелью,250			154,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>402,30</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная манная 200			215,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>905,33</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,47</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Рис отварной 100			146,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>984,19</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,47</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_