

МЕНЮ
на 30.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша гречневая вязкая 180			161,10
Кисель витаминизированный 200			81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка) 100			309,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:		120,00	707,18
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105			269,22
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		115,00	653,68
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90			278,75
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 180			
Итого:			575,77
Начальная школа - Обед			
Апельсин 220			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Макароны отварные 150			197,67
Печень гов.по-строгановски 90			179,49
Хлеб пшеничный 40			96,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:			693,95
Свободный выбор			
Супы			
Щи вегетарианские со сметаной 250		11,00	106,00
Напитки			
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Салаты			
Салат из свёклы с яблоком 100		13,00	147,17
Вторые блюда			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		45,00	143,10

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____

МЕНЮ
на 30.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Компот из кураги 200			96,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		40,00	228,80
Льготный комплекс 2			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Щи вегетарианские со сметаной 250			106,00
Итого:		50,00	259,60
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Сырники "Золотой ключик" 75			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		110,00	547,86
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	387,14
Льготный комплекс 5			
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Макароны отварные 100			141,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Печень гов.по-строгановски 90			179,49
Хлеб пшеничный 40			96,00
Чахохбили из окорочков с томатом 50/50			215,22
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		150,00	1 007,83
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	387,14

Зав. производством

Отв. за питание

/