

МЕНЮ
на 31.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофель запечённый с зеленью 180			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша)100			103,90
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		120,00	426,27
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Котлета "Лукоморье", 100			
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		115,00	426,34
Начальная школа - Завтрак			
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 90			93,51
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			373,75
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный,60			24,60
Жаркое с мясом (говядина) 240			261,60
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:			629,27
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250		8,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Отвар из сухофруктов 200		10,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		48,00	
Булочка детская, 50		24,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Конфета "Герои сказок" 33		15,00	
Корж сахарный, 75		36,00	
Маршмеллоу в ассортименте, 1/40		44,00	
Пирожное бисквитное" Нирро ВО" 1/32		31,00	
Рулет с маком, 60		39,00	
Салаты			
Салат из свёклы с черносливом 100		11,00	
Сельдь солёная с луком репч. и маслом раст.55		21,00	
Вторые блюда			
Колбаса отварная 60		61,00	172,90

Котлеты,биточки,шницели из свинины 90		65,00	315,75
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Печень гов.по-строгановски 90		69,00	179,49
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 31.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	231,16
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20			
Свекольник 250			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		50,00	126,48
Льготный комплекс 3			
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Напиток из шиповника 200			136,60
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	845,72
Льготный комплекс 4			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	354,44
Льготный комплекс 5			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Картофель отварной 100			90,43
Компот из сухофруктов 200			110,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	994,94
Льготный комплекс 6			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	354,44

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____