

**МЕНЮ**  
на 19.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Картофельное пюре 150			135,04
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60			195,06
Морс из сиропа (облепиха) 200			53,70
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи из свежей капусты с картофелем 200			
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>431,80</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 100гр			211,77
Икра кабачковая 100			95,20
Картофель запечённый 180			147,42
Напиток витаминизированный 200			72,40
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>635,05</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 6"</b>			
Котлета Школьная (свин., говядина) 100			249,90
Напиток из шиповника 200			136,60
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>722,10</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20			50,44
Биточек мясной под сырной шапкой (гов филе кур) лопатка 90 гр			211,77
Икра кабачковая 60			57,12
Картофель запечённый (слайс) 150			167,07
Напиток витаминизированный 200			72,40
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>595,06</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Икра свекольная 60			75,42
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Рыба под сырно-картофельной шубкой (горбуша) 90			245,34
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 45			81,58
Щи (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10			235,73
<b>Итого:</b>			<b>957,11</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ /

**МЕНЮ**  
на 19.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Морс из сиропа (облепиха) 200			53,70
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>321,25</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Морс из сиропа (облепиха) 200			53,70
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>428,37</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из кураги 200			96,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Морс из сиропа (облепиха) 200			53,70
Сметана 10			
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи из свежей капусты с картофелем 200			
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>735,67</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Морс из сиропа (облепиха) 200			53,70
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>428,37</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Картофель тушеный 100			115,20
Компот из кураги 200			96,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Морс из сиропа (облепиха) 200			53,70
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи из свежей капусты с картофелем 200			
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>649,56</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Морс из сиропа (облепиха) 200			53,70
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>428,37</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_/

\_\_\_\_\_/