

МЕНЮ
на 03.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Компот из черной смородины 200			81,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	450,50
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30			75,66
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 100			304,45
Каша гречневая вязкая 180			161,10
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		145,00	699,85
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета из птицы "Ряба" 100			267,70
Макароны отварные 200			282,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	731,70
Начальная школа - Завтрак			
Батон 25			63,05
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 90			265,53
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			615,94
Начальная школа - Обед			
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Компот из красной смородины и яблок 200			97,90
Кукуруза консервированная, 60			40,80
Суп (п/ф) с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чахохбили (окорочка перец) 90			300,78
Итого:			682,78
Свободный выбор			
Супы			
Щи вегетарианские со сметаной 250		12,00	106,00
Напитки			
Компот из красной смородины и яблок 200		20,00	97,90
Напиток витаминизированный 200		18,00	72,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Хачапури "Микс" 100		35,00	257,30
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		30,00	286,70
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
Вторые блюда			
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90		107,00	337,20

Котлета Пеструшка "(птица) 60		65,00	180,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Минтай зап. с сыром и сметаной 100		72,00	154,40
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
 _____ / _____

МЕНЮ
на 03.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Коржик молочный (к/ц) 50			231,84
Итого:		40,00	341,84
Льготный комплекс 2			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	479,50
Льготный комплекс 3			
Какао с молоком 200			130,69
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Компот из изюма 200			86,70
Макароны отварные 100			141,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	721,39
Льготный комплекс 4			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	479,50
Льготный комплекс 5			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Компот "Солнечный" 200			86,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	758,76
Льготный комплекс 6			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	479,50

Зав. производством

Отв. за питание

_____/