

**МЕНЮ**  
на 02.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Спагетти отварные 180			237,35
Сыр 20			6,20
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>637,51</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>735,68</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Спагетти отварные 150			197,84
Сыр 20			6,20
Филе индейки тушеное в т/соусе 90			277,30
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
<b>Итого:</b>			<b>644,20</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Котлета "Домашняя" (лопатка) 90			
Кукуруза консервированная,60			40,80
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>582,83</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250		7,00	
<b>Напитки</b>			
Компот "Солнечный" 200		14,00	86,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 180		14,00	178,60
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик " Джумка"		40,00	
Батончик шоколадный в ассортименте		20,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		27,00	
Пирожное бисквитное " Нирро ВО" 1/32		25,00	
<b>Салаты</b>			
Огурец свежий 100		31,00	11,00
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из индейки 50/50		108,00	269,54
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		70,00	233,54

Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90		110,00	337,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60		52,00	195,06
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 02.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>252,68</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>430,21</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Свекольник 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>740,18</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>430,21</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>1 011,46</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>430,21</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_/

\_\_\_\_\_/