

МЕНЮ
на 03.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Икра кабачковая 100			95,20
Картофельное пюре 180			162,23
Компот из сухофруктов 200			110,00
Мясо тушеное (говядина) 100			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		135,00	451,69
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Биточек мясной "Пионерский" 100			235,30
Икра кабачковая 60			57,12
Картофельное пюре 200			180,20
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		130,00	599,10
Начальная школа - Завтрак			
Икра кабачковая 60			57,12
Картофельное пюре (слайс) 150			135,04
Коктейль молочный 200			142,00
Компот из сухофруктов 200			110,00
Мясо тушеное (говядина) лопатка 90			256,55
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			784,97
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный, 60			24,60
Коктейль молочный 200			142,00
Рассольник п/ф "Ленинградский" с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10			175,20
Спагетти отварные 150			197,84
Филе индейки тушеное в сливочно-сырном соусе 90			294,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			973,34
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250		9,00	
Напитки			
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Рис отварной 150		19,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
Кондитерские изделия			
Батончик "Джумка"		40,00	
Батончик "Чио-Рио"		22,00	
Батончик шоколадный в ассортименте		20,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Маршмеллоу в ассортименте, 1/40		38,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		27,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		30,00	
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100		33,00	

Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		70,00	233,54
Котлеты,биточки,шницели из свинины 90		65,00	315,75
Минтай зап. с сыром и сметаной 120		87,00	193,40
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		125,00	300,40
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 03.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10			175,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	277,68
Льготный комплекс 2			
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	369,78
Льготный комплекс 3			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Напиток апельсиновый 200			67,42
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 200			
Сметана 10			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	695,72
Льготный комплекс 4			
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	369,78
Льготный комплекс 5			
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10			175,20
Спагетти отварные 100			131,61
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Итого:		150,00	963,19
Льготный комплекс 6			
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	369,78

Зав. производством

Отв. за питание

