

МЕНЮ
на 06.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная рисовая 250			286,70
Коктейль молочный 200			142,00
Масло сливочное 10			66,10
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		135,00	667,78
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		130,00	680,73
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Масло сливочное 10			66,10
Напиток "Не молоко"			
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			436,21
Начальная школа - Обед			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Напиток "Не молоко"			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Рис отварной 150			219,00
Суп куриный с вермишелью, 200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 220			
Итого:			706,91
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Свекольник 250		9,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Напиток из клубники 200		12,00	104,50
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Пюре гороховое 150		10,00	210,00
Рис отварной 150		19,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
Кондитерские изделия			
Батончик "Джумка"		40,00	
Батончик "Чио-Рио"		22,00	
Батончик шоколадный в ассортименте		20,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Маршмеллоу в ассортименте, 1/40		38,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		27,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		30,00	
Салаты			
Маринад "Чудесный" 100		10,00	126,90
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55

Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90		110,00	337,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60		52,00	195,06
Минтай запеч с помидором и сыром 90		82,00	
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
_____ / _____

МЕНЮ
на 06.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	247,60
Льготный комплекс 2			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	479,47
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200			215,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	905,33
Льготный комплекс 4			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	479,47
Льготный комплекс 5			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша молочная рисовая 200			197,13
Макароны отварные 100			141,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	844,26
Льготный комплекс 6			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	479,47

Зав. производством

Отв. за питание

/