

**МЕНЮ**  
на 07.05.2024 г.

<b>Комплекс/Группа блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 20			50,44
Каша гречневая вязкая 180			161,10
Кисель витаминизированный 200			81,60
Филе птицы тушеное в сливочно-сырном соусе 100			346,98
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>746,88</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105			269,22
Рис отварной 180			262,80
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>736,28</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Апельсин 170			
Батон 20			50,44
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Филе индейки тушеное в сливочно-сырном соусе 90			294,96
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>591,98</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90			235,62
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Сок фруктовый 200			76,00
Суп (п/ф) картофельный с горохом говядиной(лопатка) 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>844,62</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина тушеная 15		8,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250		7,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из кураги 200		8,00	96,00
Напиток из клубники 200		12,00	104,50
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Пюре гороховое с луком 165		12,00	262,92
Рис отварной 150		19,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик " Чио-Рио "		22,00	
Батончик шоколадный в ассортименте		20,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		27,00	
<b>Салаты</b>			
Салат "Здоровье" 100		11,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100		97,00	239,80
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30

Минтай зап. с сыром и сметаной 120		87,00	193,40
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 07.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Компот из кураги 200			96,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>265,28</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>387,14</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Суп картофельный с горохом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>700,06</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>387,14</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90			203,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>921,94</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>387,14</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ /  
\_\_\_\_\_ /