

**МЕНЮ**  
на 13.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 200			378,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>629,97</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>730,79</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Апельсин 170			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Пюре фруктовое 1/125 гр			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>417,87</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Икра кабачковая 60			57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рассольник п/ф "Ленинградский" с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10			175,20
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>			<b>920,73</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10		28,00	175,20
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Макароны отварные 150		16,00	197,67
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
<b>Кондитерские изделия</b>			
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
<b>Салаты</b>			
Салат "Аппетитный" 100		11,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
<b>Вторые блюда</b>			
Гуляш из птицы 50/50		102,00	254,30
Котлета Пеструшка "(птица) 60		65,00	180,50
Поджарка из свинины 90		98,00	390,95
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		125,00	300,40
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

**МЕНЮ**  
на 13.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10			175,20
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>299,20</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>478,96</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>817,32</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>478,96</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10			175,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>1 047,46</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>478,96</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_