

**МЕНЮ**  
на 15.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 180			253,80
Сыр 20			6,20
Филе птицы тушёное с овощами 100			237,63
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>734,02</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Икра кабачковая 60			57,12
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Мясо тушеное (говядина) 100			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>353,04</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Сыр 15			46,50
Филе птицы тушеное с овощами 90			210,13
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>660,56</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95			243,58
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Спагетти отварные 150			197,84
Суп (п/ф) картофельный с горохом говядиной (лопатка) 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 190			
<b>Итого:</b>			<b>716,56</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями 250		7,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из изюма 200		10,00	86,70
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка Витушка" 100		33,00	
Ватрушка с творогом 75		23,00	
Хачапури "Имеритинские" 100		45,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		18,00	135,04
Макароны отварные 150		16,00	197,67
<b>Салаты</b>			
Винегрет "Светофор" 100		13,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
<b>Вторые блюда</b>			
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлета "Лукоморье", 90		92,00	211,77
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105		122,00	269,22
Минтай зап. с сыром и сметаной 100		72,00	154,40
Поджарка из говядины 65		84,00	202,26



**МЕНЮ**  
на 15.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Компот из вишни 200			67,72
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>237,00</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>545,55</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Горячий шоколад,200			100,80
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Компот из кураги 200			96,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Суп картофельный с горохом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>678,38</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>545,55</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Картофельное пюре 100			89,96
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Макароны отварные 100			141,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>958,32</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>545,55</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_