

**МЕНЮ**  
на 16.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Картофель запечённый 180			147,42
Мясные колобки 90/20 (говядина, филе кур)			255,93
Напиток витаминизированный 200			72,40
Помидоры свежие 100			24,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>584,01</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Котлеты из птицы с овощами 100			279,30
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>736,49</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель запечённый (слайс) 150			167,07
Мясные колобки. 90/20 (лопатка, филе кур)			255,93
Напиток витаминизированный 200			72,40
Огурец свежий 60			8,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>688,06</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Биточек из птицы Нежный 90			233,80
Борщ (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10			134,49
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150			151,35
Огурец свежий 60			8,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>811,84</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)		37,00	
<b>Напитки</b>			
Кисель витаминизированный 200		20,00	81,60
Напиток апельсиновый 200		12,00	67,42
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Пирожок с рисом яйцом 100		17,00	
Пицца "Школьная" (карбонад) 100		42,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		45,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		18,00	135,04
Рис отварной 150		19,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Запеканка из творога, 130		77,00	
<b>Салаты</b>			
Винегрет "Светофор" 100		13,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Салат Утренний" 80		35,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		70,00	233,54
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100		97,00	239,80
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая (окорочка) 100		115,00	255,30

Минтай запеченный 100		72,00	168,20
Плов с мясом (говядина) 200		93,00	421,00
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 30		14,00	
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 16.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>239,42</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>418,53</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с картофелем 200			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 100			146,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>669,61</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>418,53</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Биточки из птицы с овощами 60			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30			164,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>748,44</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>418,53</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_/

\_\_\_\_\_/