

МЕНЮ
на 17.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Батон 20			50,44
Горячий бутерброд на батоне (помидор,сыр) 50			99,54
Груша 150			54,90
Запеканка из творога со сгущ молоком 200			490,09
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		135,00	751,90
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100			339,16
Картофельное пюре 200			180,20
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		130,00	630,24
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Горячий бутерброд на батоне (помидор,сыр) 50			99,54
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150			
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 190			
Итого:			206,91
Начальная школа - Обед			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 150			219,00
Суп картофельный с говядиной(лопатка),200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 190			
Итого:			746,59
Свободный выбор			
Супы			
Борщ "Белорусский" 200/20		33,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот из черной смородины 200		21,00	81,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Пицца "Школьная"(колбаса п/к) 100		38,00	230,40
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		18,00	135,04
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		19,00	219,00
Молочные блюда			
Запеканка из творога, 130		77,00	
Кондитерские изделия			
Батончик " Чио-Рио"		22,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте,1/22,5		20,00	
Салаты			
Салат из свёклы с сыром чесноком 100		22,00	
Салат Мозайка" 100		22,00	
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 60		73,00	180,72
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом160		56,00	190,08
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		70,00	233,54
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100		122,00	374,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50

Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30		42,00	164,35
Соуса			
Молоко сгущенное 30		14,00	
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ /
_____ /

МЕНЮ
на 17.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	255,68
Льготный комплекс 2			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	399,53
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофельное пюре 100			89,96
Кисель витаминизированный 200			81,60
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	785,82
Льготный комплекс 4			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	399,53
Льготный комплекс 5			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Картофельное пюре 100			89,96
Отвар из шиповника 200			101,20
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	634,86
Льготный комплекс 6			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	399,53

Зав. производством

Отв. за питание

_____/