

МЕНЮ
на 20.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Блинчики (п/ф) со сгущ молоком 45/10			156,95
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250			285,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		135,00	568,93
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Икра кабачковая 60			57,12
Плов с курицей (рис круглый) 280			543,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		130,00	729,65
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) со сгущ молоком 45/10			156,95
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Коктейль молочный 200			142,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			627,63
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Напиток витаминизированный 200			72,40
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10			128,68
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Филе птицы тушеное с овощами 90			210,13
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 190			
Итого:			824,56
Свободный выбор			
Супы			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250		9,00	
Напитки			
Напиток из черной смородины 200		18,00	59,16
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		33,00	
Хачапури "Имеритинские" 100		45,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Пюре гороховое 150		10,00	210,00
Рис отварной 150		19,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
Салаты			
Икра кабачковая 100		27,00	95,20
Салат из свёклы с сыром чесноком 100		22,00	
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100		122,00	374,60
Плов с курицей (рис круглый) 250		135,00	485,40
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30		63,00	250,25
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

МЕНЮ
на 20.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	252,68
Льготный комплекс 2			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 3			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60			195,06
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Свекольник 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	720,59
Льготный комплекс 4			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Напиток витаминизированный 200			72,40
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	928,54
Льготный комплекс 6			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23

Зав. производством
Отв. за питание

_____ /
_____ /