

МЕНЮ
на 21.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30			75,66
Картофель запечённый 180			147,42
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя"(гов,свин,филе кур) 100			247,50
Сыр 15			46,50
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		135,00	644,00
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Каша перловая рассыпчатая 200			187,70
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100			335,93
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		130,00	686,37
Начальная школа - Завтрак			
Батон 25			63,05
Картофель запечённый 150			167,07
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" (лопатка,свин,филе кур) 90			222,75
Сыр 15			46,50
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			617,23
Начальная школа - Обед			
Ёжики куриные с красным соусом 90			180,21
Картофельное пюре 150			135,04
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Щи вегетарианские (п/ф) со сметаной 200			84,80
Яблоко 190			
Итого:			584,31
Свободный выбор			
Супы			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)		37,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200		21,00	175,80
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100		42,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		45,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
Салаты			
Икра кабачковая 100		27,00	95,20
Салат из свёклы с яблоком 100		16,00	147,17
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Ёжики куриные с красным соусом 90		67,00	180,21
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		125,00	300,40
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

МЕНЮ
на 21.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		40,00	187,28
Льготный комплекс 2			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	453,98
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		110,00	817,51
Льготный комплекс 4			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	453,98
Льготный комплекс 5			
Ёжики куриные с красным соусом 90			180,21
Картофель отварной 100			90,43
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		150,00	912,54
Льготный комплекс 6			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	453,98

Зав. производством

Отв. за питание

/