

**МЕНЮ**  
на 22.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 20			50,44
Груша 150			54,90
Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом 170/30			444,14
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>656,39</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Компот "Солнечный" 200			86,00
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>762,31</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20			50,44
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>			<b>303,85</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Икра свекольная 60			75,42
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Мясо тушёное (говядина) лопатка 90			256,55
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Суп картофельный с говядиной(лопатка),200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 190			
<b>Итого:</b>			<b>931,58</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ "Белорусский" 200/20		33,00	
Сметана 10		4,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток лимонный 200		9,00	26,16
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100		42,00	212,58
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		18,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
<b>Салаты</b>			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35		28,00	90,82
Салат из свёклы с яблоком 100		16,00	147,17
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина зап. с луком 60/15		102,00	247,24
Гуляш из филе кур 50/50		70,00	254,30
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Филе куриное с овощами "Огонёк" 100		102,00	301,80
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	



**МЕНЮ**  
на 22.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>289,68</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>401,14</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Сырники "Золотой ключик" 75			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>577,64</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>401,14</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>589,75</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>401,14</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/