

МЕНЮ
на 23.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Огурец свежий 100			11,00
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 180			237,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		135,00	637,19
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз"(говядина,филе кур) 100			223,16
Рис отварной 200			292,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		130,00	630,88
Начальная школа - Завтрак			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Огурец свежий 60			8,40
Сок фруктовый 200			76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			652,95
Начальная школа - Обед			
Ассорти из свежих овощей 60			
Борщ с мясом(лопатка),сметаной 200/10/10			134,49
Зразы мясные ленивые (гов,птица), лопатка 90			280,49
Картофельное пюре 150			135,04
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			788,76
Свободный выбор			
Супы			
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с клецками 250		7,00	
Напитки			
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Макароньы отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		19,00	219,00
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100		33,00	
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		70,00	233,54
Ёжики куриные с красным соусом 90		67,00	180,21
Капуста туш с говяд 60/100		105,00	260,82
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100		122,00	374,60
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

МЕНЮ
на 23.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	250,21
Льготный комплекс 2			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	381,23
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200			
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Сметана 10			
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	682,44
Льготный комплекс 4			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	381,23
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Гуляш из говядины 50/50			210,45
"Дуэт" (картофельное пюре, капуста тушеная) 75/75			177,75
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	966,68
Льготный комплекс 6			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	381,23

Зав. производством

Отв. за питание

_____ /
_____ /