

**МЕНЮ**  
на 23.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Огурец свежий 100			11,00
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 180			237,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>637,19</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз"(говядина,филе кур) 100			223,16
Рис отварной 200			292,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>630,88</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Огурец свежий 60			8,40
Сок фруктовый 200			76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>652,95</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Ассорти из свежих овощей 60			
Борщ с мясом(лопатка),сметаной 200/10/10			134,49
Зразы мясные ленивые (гов,птица), лопатка 90			280,49
Картофельное пюре 150			135,04
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>788,76</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с клецками 250		7,00	
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		19,00	219,00
<b>Салаты</b>			
Ассорти из свежих овощей 100		33,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		70,00	233,54
Ёжики куриные с красным соусом 90		67,00	180,21
Капуста туш с говяд 60/100		105,00	260,82
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100		122,00	374,60
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

**МЕНЮ**  
на 23.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>250,21</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>381,23</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с картофелем 200			
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Сметана 10			
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>682,44</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>381,23</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Гуляш из говядины 50/50			210,45
"Дуэт" (картофельное пюре, капуста тушеная) 75/75			177,75
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>966,68</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>381,23</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_