

**МЕНЮ**  
на 01.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Компот из черной смородины 200			81,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 150			197,67
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>507,17</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 30			75,66
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 100			295,03
Каша гречневая вязкая 180			161,10
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>690,43</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 6"</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета из птицы "Ряба" 100			267,70
Макароны отварные 200			282,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>731,70</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 25			63,05
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 90			265,53
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 110			
<b>Итого:</b>			<b>615,94</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Компот из красной смородины и яблок 200			97,90
Кукуруза консервированная, 60			40,80
Суп (п/ф) с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чахохбили (окорочка перец ) 90			300,78
Яблоко 110			
<b>Итого:</b>			<b>682,78</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Сметана 10		4,00	
Солянка домашняя (карб) 250		43,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Напиток витаминизированный 200		18,00	72,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста брокколи отварная с маслом 150/5		83,00	70,53
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250		28,00	285,50
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик " Джумка"		39,00	
Батончик зерновой 1/30		33,00	
Батончик " Чио-Рио"		18,00	

Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		47,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		18,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		31,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		22,00	
Маршмеллоу в ассортименте		36,00	
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад " Чудесный " 100		9,00	126,90
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина зап. с помидором 110		161,00	316,35
Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом 160		65,00	190,08
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100		119,00	374,60
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60		60,00	195,06
Люля-кебаб с томатным соусом, зеленью 90 (лопатка, филе кур)		77,00	181,98
Поджарка из свинины 90		104,00	390,95
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/

/

**МЕНЮ**  
на 01.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Коржик молочный (к/ц) 50			231,84
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>341,84</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,50</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Какао с молоком 200			130,69
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Компот из изюма 200			86,70
Макароны отварные 100			141,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>721,39</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,50</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Компот "Солнечный" 200			86,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>758,76</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,50</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/