

МЕНЮ
на 02.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из вишни 200			67,72
Свекольник 200			
Сметана 10			
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	414,80
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30			75,66
Груша 100			38,00
Пудинг творожный со сгущенным молоком 150/50			
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		145,00	206,85
Комплекс "Старшекласник 6"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 90/30			247,43
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	567,35
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30			75,66
Груша 310			
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Пудинг творожный со сгущенным молоком 130/20			303,67
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:			532,52
Начальная школа - Обед			
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Огурец свежий 60			8,40
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10			128,68
Спагетти отварные 150			197,84
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,32
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 110			
Итого:			779,98
Свободный выбор			
Супы			
Свекольник 250		8,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот из клубники 200		15,00	194,28
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Пирожок с картофелем, луком 100		9,00	
Пирожок с мясом и луком 60		42,00	
Пицца "Школьная" (карбонад) 100		37,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Булгур отварной 150		26,00	172,80
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Запеканка "Творожная сказка" 75		60,00	
Салаты			

Салат из свёклы с яблоком 100		15,00	147,17
Вторые блюда			
Говядина зап. с луком 60/15		122,00	247,24
Котлета Пеструшка "(птица) 60		65,00	180,50
Минтай зап. с сыром и сметаной 90		65,00	82,30
Филе куриное с овощами "Огонёк" 100		101,00	301,80
Соуса			
Молоко сгущенное 30		14,00	
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 02.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Компот из вишни 200			67,72
Плюшка Кемеровская 50			163,30
Итого:		40,00	231,02
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	369,72
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из кураги 200			96,00
Свекольник 200			
Сметана 10			
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	680,79
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	369,72
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Компот из кураги 200			96,00
Свекольник 200			
Сметана 10			
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	586,84
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	369,72

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____