

МЕНЮ
на 02.12.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|-------|---------------|---------------|
| ГПД | | | |
| Отвар из сухофруктов 200 | | | 81,00 |
| Поджарка из свинины 65 | | | 283,36 |
| Рис отварной 150 | | | 219,00 |
| Сметана 10 | | | |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 200 | | | |
| Итого: | | 119,00 | 631,36 |
| Комплекс "Гимназический" | | | |
| Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15 | | | 233,11 |
| Каша молочная рисовая 250 | | | 286,70 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 145,00 | 646,29 |
| Комплекс "Старшеклассник 6" | | | |
| Плов с мясом(говядина) 280 | | | 634,40 |
| Сок фруктовый 200 | | | 76,00 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Итого: | | 150,00 | 782,40 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15 | | | 233,11 |
| Каша молочная рисовая 200 | | | 197,13 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | | 532,72 |
| Начальная школа - Обед | | | |
| Компот из сухофруктов 200 | | | 110,00 |
| Плов с мясом (говядина, рис пропарен) лопатка 250 | | | |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Хлеб ржаной 20 | | | 36,26 |
| Щи с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10 | | | 235,73 |
| Яблоко 130 | | | |
| Итого: | | | 429,99 |

Зав. производством
Отв. за питание

/ /
/ /

МЕНЮ
на 02.12.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---------------------------------------|-------|---------------|---------------|
| Льготный комплекс 1 | | | |
| Хачапури "Микс" 75 | | | 193,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Итого: | | 40,00 | 249,93 |
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Каша молочная рисовая 200 | | | 197,13 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Итого: | | 75,00 | 302,06 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Каша молочная рисовая 200 | | | 197,13 |
| Компот из сухофруктов 200 | | | 110,00 |
| Котлеты,биточки,шницели из свинины 60 | | | 210,50 |
| Рис отварной 100 | | | 146,00 |
| Сметана 10 | | | |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 200 | | | |
| Итого: | | 110,00 | 768,56 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Каша молочная рисовая 200 | | | 197,13 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Итого: | | 75,00 | 302,06 |
| Льготный комплекс 5 | | | |
| Каша молочная рисовая 200 | | | 197,13 |
| Компот из сухофруктов 200 | | | 110,00 |
| Котлеты,биточки,шницели из свинины 60 | | | 210,50 |
| Рис отварной 100 | | | 146,00 |
| Сметана 10 | | | |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 200 | | | |
| Итого: | | 150,00 | 768,56 |
| Льготный комплекс 6 | | | |
| Каша молочная рисовая 200 | | | 197,13 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Итого: | | 75,00 | 302,06 |

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____