

МЕНЮ
на 03.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот "Солнечный" 200			86,00
Сметана 10			
Суп из овощей (кап белокач) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	597,54
Комплекс "Гимназический"			
Картофель запечённый с сыром 180			122,85
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Домашняя"(гов,свин,филе кур) 100			247,50
Огурец свежий 100			11,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		145,00	575,61
Комплекс "Старшекласник 6"			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	795,20
Начальная школа - Завтрак			
Картофель запечённый с сыром 150 п/ф			122,85
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			222,75
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 110			
Итого:			548,26
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			222,75
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 110			
Итого:			767,06
Свободный выбор			
Супы			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)		42,00	
Напитки			
Компот из черной смородины 200		26,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Ватрушка с повидлом 75		14,00	237,60
Пирожок с зел.луком и яйцом 100		50,00	
Пирожок с картофелем, луком 100		9,00	
Пирожок с рисом яйцом 100		16,00	
Пицца "Школьная" (карбонад) 100		37,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Рис отварной 150		20,00	219,00
Салаты			

Маринад " Чудесный " 100		9,00	126,90
Салат Здоровье" 100		13,00	
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
Вторые блюда			
Гуляш из говядины 50/50		99,00	210,45
Гуляш из птицы 50/50		102,00	254,30
Минтай зап. с сыром и сметаной 90		65,00	82,30
Мясо тушеное (говядина) 60/30		123,00	
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30		78,00	250,25
Филе птицы запеченное с помидором 90		124,00	316,08
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 03.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Пицца "Школьная" (карбонад) 75			159,44
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	216,37
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60			156,80
Сметана 10			
Суп из овощей (кап белокач) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	768,58
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс 5			
Картофель отварной 100			90,43
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Сметана 10			
Суп из овощей (кап белокач) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	815,79
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	430,21

Зав. производством

Отв. за питание

