

**МЕНЮ**  
на 03.12.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                       | Выход | Цена          | Калорийность  |
|--|-------|---------------|---------------|
| <b>ГПД</b>                                 |       |               |               |
| Компот из черной смородины 200             |       |               | 81,00         |
| Котлета Пеструшка "(птица) 60              |       |               | 180,50        |
| Макароны отварные 150                      |       |               | 197,67        |
| Суп с рыбными консервами и рисом 200       |       |               |               |
| Хлеб пшеничный 20                          |       |               | 48,00         |
| <b>Итого:</b>                              |       | <b>119,00</b> | <b>507,17</b> |
| <b>Комплекс "Гимназический"</b>            |       |               |               |
| Каша гречневая вязкая 180                  |       |               | 161,10        |
| Курица запечённая(окорочка) 100            |       |               | 302,92        |
| Напиток витаминизированный 200             |       |               | 72,40         |
| Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5          |       |               | 49,98         |
| Хлеб пшеничный 30                          |       |               | 72,00         |
| Хлеб ржаной 25                             |       |               | 45,32         |
| <b>Итого:</b>                              |       | <b>145,00</b> | <b>703,72</b> |
| <b>Комплекс "Старшекласник 6"</b>          |       |               |               |
| Компот из сухофруктов 200                  |       |               | 110,00        |
| Котлета из птицы "Ряба" 100                |       |               | 267,70        |
| Макароны отварные 200                      |       |               | 282,00        |
| Соус томатный 30                           |       |               |               |
| Хлеб пшеничный 30                          |       |               | 72,00         |
| <b>Итого:</b>                              |       | <b>150,00</b> | <b>731,70</b> |
| <b>Начальная школа - Завтрак</b>           |       |               |               |
| Батон 20                                   |       |               | 50,44         |
| Запеканка из птицы с цветной кап. 95       |       |               | 214,84        |
| Каша гречневая вязкая 150                  |       |               | 128,72        |
| Напиток витаминизированный 200             |       |               | 72,40         |
| Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5          |       |               | 49,98         |
| Хлеб ржаной 20                             |       |               | 36,26         |
| <b>Итого:</b>                              |       |               | <b>552,64</b> |
| <b>Начальная школа - Обед</b>              |       |               |               |
| Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150    |       |               | 151,35        |
| Компот из черной смородины и яблок 200     |       |               | 175,80        |
| Котлета из птицы "Ряба" 90                 |       |               | 240,93        |
| Маринад " Чудесный " 60                    |       |               | 74,37         |
| Суп (п/ф) с рыбными консервами и рисом 200 |       |               |               |
| Хлеб пшеничный 40                          |       |               | 96,00         |
| Хлеб ржаной 30                             |       |               | 54,39         |
| <b>Итого:</b>                              |       |               | <b>792,84</b> |

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 03.12.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                 | Выход | Цена          | Калорийность  |
|--------------------------------------|-------|---------------|---------------|
| <b>Льготный комплекс 1</b>           |       |               |               |
| Компот из сухофруктов 200            |       |               | 110,00        |
| Плюшка Кемеровская 50                |       |               | 163,30        |
| <b>Итого:</b>                        |       | <b>40,00</b>  | <b>273,30</b> |
| <b>Льготный комплекс 2</b>           |       |               |               |
| Компот из сухофруктов 200            |       |               | 110,00        |
| Котлета Пеструшка "(птица) 60        |       |               | 180,50        |
| Макароны отварные 100                |       |               | 141,00        |
| Хлеб пшеничный 20                    |       |               | 48,00         |
| <b>Итого:</b>                        |       | <b>75,00</b>  | <b>479,50</b> |
| <b>Льготный комплекс 3</b>           |       |               |               |
| Какао с молоком 200                  |       |               | 130,69        |
| Каша молочная жидкая "Геркулес" 200  |       |               | 202,20        |
| Компот из изюма 200                  |       |               | 86,70         |
| Макароны отварные 100                |       |               | 141,00        |
| Минтай запечённый с луком 50/10      |       |               | 112,80        |
| Суп с рыбными консервами и рисом 200 |       |               |               |
| Хлеб пшеничный 20                    |       |               | 48,00         |
| <b>Итого:</b>                        |       | <b>110,00</b> | <b>721,39</b> |
| <b>Льготный комплекс 4</b>           |       |               |               |
| Компот из сухофруктов 200            |       |               | 110,00        |
| Котлета Пеструшка "(птица) 60        |       |               | 180,50        |
| Макароны отварные 100                |       |               | 141,00        |
| Хлеб пшеничный 20                    |       |               | 48,00         |
| <b>Итого:</b>                        |       | <b>75,00</b>  | <b>479,50</b> |
| <b>Льготный комплекс 5</b>           |       |               |               |
| Биточки из птицы с овощами 60        |       |               |               |
| Картофель отварной 100               |       |               | 90,43         |
| Каша гречневая вязкая 100            |       |               | 128,72        |
| Компот из изюма 200                  |       |               | 86,70         |
| Курица запечённая(окорочка) 60       |       |               | 181,40        |
| Напиток витаминизированный 200       |       |               | 72,40         |
| Суп с рыбными консервами и рисом 200 |       |               |               |
| Хлеб пшеничный 20                    |       |               | 48,00         |
| <b>Итого:</b>                        |       | <b>150,00</b> | <b>607,65</b> |
| <b>Льготный комплекс 6</b>           |       |               |               |
| Компот из сухофруктов 200            |       |               | 110,00        |
| Котлета Пеструшка "(птица) 60        |       |               | 180,50        |
| Макароны отварные 100                |       |               | 141,00        |
| Хлеб пшеничный 20                    |       |               | 48,00         |
| <b>Итого:</b>                        |       | <b>75,00</b>  | <b>479,50</b> |

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/