

МЕНЮ
на 04.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Свекольник 200			
Сметана 10			
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	369,72
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30			75,66
Груша 100			38,00
Пудинг творожный со сгущенным молоком 150/50			
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		145,00	206,85
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 90/30			247,43
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	567,35
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30			75,66
Блинчики (п/ф) 45			
Груша 250			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Пудинг творожный со сгущенным молоком 130/20			303,67
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Итого:			494,19
Начальная школа - Обед			
Огурец свежий 60			8,40
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10			128,68
Спагетти отварные 150			197,84
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,32
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			719,98
Свободный выбор			
Супы			
Свекольник 250		8,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот из вишни 200		23,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Спагетти отварные 150		17,00	197,84
Молочные блюда			
Пудинг творожный со сгущенным молоком 75/30		64,00	
Салаты			
Огурец свежий 100		26,00	11,00
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
Вторые блюда			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 75/75		104,00	338,75

Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100		119,00	374,60
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Минтай зап. с сыром и сметаной 100		72,00	154,40
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30		54,00	164,35
Соуса			
Молоко сгущенное 30		14,00	
Соус томатный 50		7,00	
Кондитерский цех			
Коржик молочный (к/ц) 50		12,00	231,84
Маффин "Шоколадный" 50		39,00	
Трубочка с вареным сгущ. молоком 50		35,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

МЕНЮ
на 04.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Компот из вишни 200			67,72
Плюшка Кемеровская 50			163,30
Итого:		40,00	231,02
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	369,72
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из кураги 200			96,00
Свекольник 200			
Сметана 10			
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	680,79
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	369,72
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Компот из кураги 200			96,00
Свекольник 200			
Сметана 10			
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	586,84
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	369,72

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____