

МЕНЮ
на 04.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Картофельное пюре 150			135,04
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	524,62
Комплекс"Гимназический"			
Помидоры свежие 100			24,00
Спагетти отварные 180			237,35
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Итого:		145,00	655,31
Комплекс"Старшеклассник 6"			
Биточек мясной "Пионерский"100			235,30
Картофельное пюре 200			180,20
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	563,50
Начальная школа - Завтрак			
Коктейль молочный 200			142,00
Помидоры свежие 60			14,40
Спагетти отварные 150			197,84
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Яблоко 110			
Итого:			725,10
Начальная школа - Обед			
Коктейль молочный 200			142,00
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 150			219,00
Рыба тушёная с овощами (форель) 90			138,31
Суп картофельный (п/ф) с говядиной(лопатка),200/10			131,68
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 40			72,52
Яблоко 110			
Итого:			958,28
Свободный выбор			
Супы			
Борщ "Белорусский" 200/20		34,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Отвар из сухофруктов 200		8,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Пирожок с зел.луком и яйцом 60		28,00	
Хачапури "Микс" 75		26,00	193,00
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Рис отварной 150		20,00	219,00
Спагетти отварные 150		17,00	197,84
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100		32,00	
Вторые блюда			
Гуляш из птицы 50/50		102,00	254,30

Котлета из филе птицы панир, запеч. 100		97,00	239,80
Мясо тушеное (говядина) 60/30		123,00	
Свинина отварная 60		98,00	319,70
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
 _____ / _____

МЕНЮ
на 04.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 85			
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		40,00	76,00
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	326,34
Льготный комплекс 3			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Напиток апельсиновый 200			67,42
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	788,96
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	326,34
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Макароны отварные 100			141,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Итого:		150,00	983,98
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	326,34

Зав. производством

Отв. за питание

/