

**МЕНЮ**  
на 04.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из вишни 200			67,72
Свекольник 200			
Сметана 10			
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>414,80</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>199,43</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 6"</b>			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 90/30			247,43
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>567,35</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 35			88,27
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150			
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 130			
<b>Итого:</b>			<b>145,20</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Горошек консервированный, 60			24,60
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10			128,68
Спагетти отварные 150			197,84
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,32
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>736,18</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 04.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Компот из вишни 200			67,72
Коржик молочный (1) (к/ц) 50			231,84
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>299,56</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>369,72</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из вишни 200			67,72
Свекольник 200			
Сметана 10			
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>650,06</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>369,72</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Компот из вишни 200			67,72
Свекольник 200			
Сметана 10			
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>558,56</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>369,72</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/