

МЕНЮ
на 05.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Компот из черной смородины 200			81,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 150			197,67
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	507,17
Комплекс "Гимназический"			
Каша гречневая вязкая 180			161,10
Курица запечённая(окорочка) 100			302,92
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		145,00	703,72
Комплекс "Старшекласник 6"			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета из птицы "Ряба" 100			267,70
Макароны отварные 200			282,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	731,70
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Запеканка из птицы с цветной кап. 95			214,84
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			552,64
Начальная школа - Обед			
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 150			219,00
Рыба тушёная с овощами (форель) 90			138,31
Суп картофельный (п/ф) говядиной, 200/10			131,68
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 45			81,58
Яблоко 150			70,50
Итого:			821,47

Зав. производством
Отв. за питание

_____ /

МЕНЮ
на 05.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	102,48
Льготный комплекс 2			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	479,50
Льготный комплекс 3			
Какао с молоком 200			130,69
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Компот из изюма 200			86,70
Макароны отварные 100			141,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	721,39
Льготный комплекс 4			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	479,50
Льготный комплекс 5			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Компот "Солнечный" 200			86,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	786,98
Льготный комплекс 6			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	479,50

Зав. производством

Отв. за питание

/