

МЕНЮ
на 06.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из вишни 200			67,72
Свекольник 200			
Сметана 10			
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	414,80
Комплекс "Гимназический"			
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 150			70,50
Итого:		145,00	199,43
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 90/30			247,43
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	567,35
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35			88,27
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150			
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 150			70,50
Итого:			215,70
Начальная школа - Обед			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10			128,68
Спагетти отварные 150			197,84
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,32
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			711,58

Зав. производством
Отв. за питание

МЕНЮ
на 06.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	104,93
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	369,72
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из вишни 200			67,72
Свекольник 200			
Сметана 10			
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	650,06
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	369,72
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Компот из кураги 200			96,00
Свекольник 200			
Сметана 10			
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	586,84
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	369,72

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____