

**МЕНЮ**  
на 06.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Картофельное пюре 150			135,04
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>524,62</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Апельсин 150			
Спагетти отварные 180			237,35
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>631,31</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 6"</b>			
Биточек мясной "Пионерский"100			235,30
Картофельное пюре 200			180,20
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>563,50</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Груша 150			54,90
Спагетти отварные 150			197,84
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
<b>Итого:</b>			<b>623,60</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Груша 150			54,90
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 150			219,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша) 90			93,51
Суп картофельный (п/ф) с говядиной(лопатка),200/10			131,68
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 45			81,58
<b>Итого:</b>			<b>761,07</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ /

**МЕНЮ**  
на 06.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 85			
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>54,48</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>326,34</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60			156,80
Напиток витаминизированный 200			72,40
Отвар из шиповника 200			101,20
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>880,48</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>326,34</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 200			378,60
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с шиповником (30) 200			78,60
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>967,28</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>326,34</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_