

**МЕНЮ**  
на 07.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>734,23</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Каша молочная манная 250			286,70
Масло сливочное 10			66,10
Сыр 20			6,20
Хлеб пшеничный 40			96,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>563,87</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 6"</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Компот из вишни 200			67,72
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>655,26</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Каша молочная манная 200			215,30
Коктейль молочный 200			142,00
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>566,54</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Коктейль молочный 200			142,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Рис отварной 150			219,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 110			
<b>Итого:</b>			<b>872,91</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с рисом 250		6,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из вишни 200		23,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка с шоколадом 50		41,00	
Ватрушка с повидлом 60		11,00	190,13
Колбаса, запеченная в тесте 100		42,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рагу овощное (зел/гор)150		21,00	174,80
Рис отварной 150		20,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
<b>Салаты</b>			
Икра свекольная 100		10,00	150,54
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55

<b>Вторые блюда</b>			
Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом	160	65,00	190,08
Гуляш из говядины	50/50	99,00	210,45
Котлета из птицы "Золотой гребешок"	100	119,00	374,60
Минтай зап. с сыром и сметаной	90	65,00	82,30
Мясо тушеное (говядина)	60/30	123,00	
<b>Соуса</b>			
Соус томатный	50	7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/

/

**МЕНЮ**  
на 07.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Булочка сырная 50			126,23
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>183,16</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,47</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная манная 200			215,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Суп куриный с вермишелью, 200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>902,88</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,47</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша молочная манная 200			215,30
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Рис отварной 100			146,00
Суп куриный с вермишелью, 200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>867,43</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,47</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/