

МЕНЮ
на 07.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот "Солнечный" 200			86,00
Сметана 10			
Суп из овощей (кап белокач, зел гор) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	597,54
Комплекс "Гимназический"			
Жаркое с мясом (говядина) 280			
Икра кабачковая 100			95,20
Компот из сухофруктов 200			110,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		145,00	313,46
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	795,20
Начальная школа - Завтрак			
Икра кабачковая 60			57,12
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Домашняя" пром. п/ф с соусом томат 90/30			222,75
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			609,17
Начальная школа - Обед			
Груша 150			54,90
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Котлета "Лукоморье" пром. п/ф 90/30 с соусом томатным			235,62
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			834,83

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____

МЕНЮ
на 07.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Пицца "Школьная" (карбонад) 75			159,44
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	216,37
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Сметана 10			
Суп из овощей (кап белокач, зел гор) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	771,03
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс 5			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60			195,06
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Сметана 10			
Суп из овощей (кап белокач, зел гор) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	876,48
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	430,21

Зав. производством

Отв. за питание

/

/