

МЕНЮ
на 08.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Борщ с картофелем 200			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	460,44
Комплекс"Гимназический"			
Биточек мясной "Пионерский"100			235,30
Рис отварной 180			262,80
Сок фруктовый 200			76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		145,00	741,40
Комплекс"Старшекласник 6"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105			269,22
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	617,42
Начальная школа - Завтрак			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90			235,62
Рис отварной 150			219,00
Сок фруктовый 200			76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:			747,36
Начальная школа - Обед			
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной 200/10/10			134,49
Запеканка из минтая 90			133,21
Сложный гарнир 100/50 (карт. п/ф)			122,85
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 150			70,50
Итого:			668,85
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250		7,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот из кураги 200		8,00	96,00
Сок фруктовый 200		39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка с шоколадом 50		41,00	
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Пюре гороховое 150		11,00	210,00
Рис отварной 150		20,00	219,00
Салаты			
Салат Морской" 80		38,00	
Вторые блюда			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 75/75		110,00	338,75

Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100		119,00	374,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		47,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	302,92
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 08.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Колбаса, запеченная в тесте 100			267,55
Компот из кураги 200			96,00
Итого:		40,00	363,55
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	415,36
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макаронны зап.с сыром) 150			237,00
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	700,06
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	415,36
Льготный комплекс 5			
Борщ с картофелем 200			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Макаронны отварные 100			141,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	678,59
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	415,36
Зав. производством		/	
Отв. за питание		/	