

МЕНЮ
на 08.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60			133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 150			200,20
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с говядиной, 200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	589,78
Комплекс "Гимназический"			
Апельсин 150			
Спагетти отварные 180			237,35
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Итого:		145,00	631,31
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Биточек мясной "Пионерский" 100			235,30
"Парабола" картофель зап. с сыром 200			266,80
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	650,10
Начальная школа - Завтрак			
Груша 180			
Коктейль молочный 200			142,00
Спагетти отварные 150			197,84
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			686,58
Начальная школа - Обед			
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150			151,35
Коктейль молочный 200			142,00
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Котлета из птицы "Ряба" 90			240,93
Суп (п/ф) с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 40			96,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:			860,47
Свободный выбор			
Супы			
Борщ "Белорусский" 200/20		34,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Напиток лимонный 200		8,00	26,16
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		27,00	162,23
Каша гречневая рассыпчатая 150		18,00	253,09
Макаронные отварные 150		22,00	197,67
Фасоль стручковая отварная с маслом 100		49,00	98,00
Кондитерские изделия			
Батончик "Джумка"		39,00	
Батончик "Чио-Рио"		18,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		18,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		26,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		27,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		17,00	
Маршмеллоу в ассортименте		36,00	

Пирожное бисквитное" Нирро ВО" 1/32		25,00	
Салаты			
Икра кабачковая 100		33,00	95,20
Вторые блюда			
Говядина зап. с помидором 90		126,00	268,80
Горбуша запечённая 60		80,00	152,50
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100		98,00	239,80
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 90		91,00	296,54
Оладьи из печени гов. с маслом 60/5		64,00	180,62
Соуса			
Соус томатный 50		9,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 08.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 85			
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	54,48
Льготный комплекс 2			
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	369,78
Льготный комплекс 3			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60			156,80
Напиток витаминизированный 200			72,40
Отвар из шиповника 200			101,20
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	880,48
Льготный комплекс 4			
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	369,78
Льготный комплекс 5			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 200			378,60
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Итого:		150,00	967,28
Льготный комплекс 6			
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	369,78

Зав. производством

Отв. за питание

/_____
/_____