

МЕНЮ
на 09.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	609,86
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная манная 250			286,70
Масло сливочное 10			66,10
Сыр 20			6,20
Хлеб пшеничный 40			96,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		145,00	563,87
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Компот из вишни 200			67,72
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	655,26
Начальная школа - Завтрак			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Каша молочная манная 200			215,30
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			424,54
Начальная школа - Обед			
Груша 250			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Рис отварной 150			219,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			730,91
Свободный выбор			
Супы			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с клецками 250		6,00	
Напитки			
Компот из кураги 200		8,00	96,00
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Рис отварной 150		20,00	219,00
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад " Чудесный " 100		9,00	126,90
Вторые блюда			
Гуляш из говядины 50/50		100,00	210,45
Котлета "Здоровье"(говядина) 60		59,00	148,70
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 60		72,00	224,80
Птица отварная (окорочка) 100		113,00	317,40
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

МЕНЮ
на 09.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Булочка сырная 50			126,23
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	183,16
Льготный комплекс 2			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	479,47
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200			215,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	902,88
Льготный комплекс 4			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	479,47
Льготный комплекс 5			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша молочная манная 200			215,30
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Рис отварной 100			146,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	867,43
Льготный комплекс 6			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	479,47

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____