

МЕНЮ
на 09.09.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|---------------|---------------|
| ГПД | | | |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | | | 233,54 |
| Каша гречневая вязкая 150 | | | 128,72 |
| Сок фруктовый 200 | | | 76,00 |
| Суп куриный с вермишелью,200 | | | 123,60 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Итого: | | 119,00 | 609,86 |
| Комплекс "Гимназический" | | | |
| Каша молочная манная 250 | | | 286,70 |
| Масло сливочное 10 | | | 66,10 |
| Сыр 20 | | | 6,20 |
| Хлеб пшеничный 40 | | | 96,00 |
| Хлеб ржаной 30 | | | 54,39 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 145,00 | 563,87 |
| Комплекс "Старшеклассник 6" | | | |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | | | 233,54 |
| Компот из вишни 200 | | | 67,72 |
| Макароны отварные 200 | | | 282,00 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Итого: | | 150,00 | 655,26 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Десерт фруктовый, 1/125 гр | | | |
| Каша молочная манная 200 | | | 215,30 |
| Сыр 15 | | | 46,50 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Хлеб ржаной 20 | | | 36,26 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | | 424,54 |
| Начальная школа - Обед | | | |
| Груша 250 | | | |
| Гуляш из говядины (лопатка) 50/50 | | | 210,45 |
| Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200 | | | 69,60 |
| Рис отварной 150 | | | 219,00 |
| Суп куриный с вермишелью,200 | | | 123,60 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Хлеб ржаной 20 | | | 36,26 |
| Итого: | | | 730,91 |
| Свободный выбор | | | |
| Супы | | | |
| Птица отварная 10 | | 19,00 | |
| Сметана 10 | | 4,00 | |
| Суп картофельный с клецками 250 | | 6,00 | |
| Напитки | | | |
| Компот из кураги 200 | | 8,00 | 96,00 |
| Хлеб | | | |
| Хлеб пшеничный 25 | | 3,00 | 60,00 |
| Гарниры | | | |
| Капуста тушеная 150 | | 12,00 | 148,90 |
| Рис отварной 150 | | 20,00 | 219,00 |
| Салаты | | | |
| Маринад свекольный 100 | | 8,00 | |
| Маринад " Чудесный " 100 | | 9,00 | 126,90 |
| Вторые блюда | | | |
| Гуляш из говядины 50/50 | | 100,00 | 210,45 |
| Котлета "Здоровье"(говядина) 60 | | 59,00 | 148,70 |
| Котлета из птицы " Золотой гребешок " 60 | | 72,00 | 224,80 |
| Птица отварная (окорочка) 100 | | 113,00 | 317,40 |
| Соуса | | | |
| Соус томатный 50 | | 7,00 | |

МЕНЮ
на 09.09.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|---------------|---------------|
| Льготный комплекс 1 | | | |
| Булочка сырная 50 | | | 126,23 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Итого: | | 40,00 | 183,16 |
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | | | 233,54 |
| Макароны отварные 100 | | | 141,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Итого: | | 75,00 | 479,47 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Каша молочная манная 200 | | | 215,30 |
| Компот из сухофруктов 200 | | | 110,00 |
| Котлеты,биточки,шницели из свинины 60 | | | 210,50 |
| Макароны отварные 100 | | | 141,00 |
| Суп куриный с вермишелью,200 | | | 123,60 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 110,00 | 902,88 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | | | 233,54 |
| Макароны отварные 100 | | | 141,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Итого: | | 75,00 | 479,47 |
| Льготный комплекс 5 | | | |
| Гуляш из говядины 50/50 | | | 210,45 |
| Каша молочная манная 200 | | | 215,30 |
| Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200 | | | 69,60 |
| Рис отварной 100 | | | 146,00 |
| Суп куриный с вермишелью,200 | | | 123,60 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 150,00 | 867,43 |
| Льготный комплекс 6 | | | |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | | | 233,54 |
| Макароны отварные 100 | | | 141,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Итого: | | 75,00 | 479,47 |

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____