

МЕНЮ
на 09.12.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|---------------|---------------|
| ГПД | | | |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | | | 233,54 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | | | 253,09 |
| Сок фруктовый 200 | | | 76,00 |
| Суп куриный с вермишелью,200 | | | 123,60 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Итого: | | 119,00 | 734,23 |
| Комплекс"Гимназический" | | | |
| Каша молочная пшённая жидкая 250 | | | 354,50 |
| Масло сливочное 10 | | | 66,10 |
| Сыр 30 | | | 109,20 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 145,00 | 656,28 |
| Комплекс"Старшекласник 6" | | | |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | | | 233,54 |
| Компот из вишни 200 | | | 67,72 |
| Макароны отварные 200 | | | 282,00 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Итого: | | 150,00 | 655,26 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Десерт фруктовый, 1/125 гр | | | |
| Каша молочная пшённая жидкая 200 | | | 225,86 |
| Сыр 15 | | | 46,50 |
| Хлеб пшеничный 40 | | | 96,00 |
| Чай с шиповником (30) 200 | | | 78,60 |
| Итого: | | | 446,96 |
| Начальная школа - Обед | | | |
| Булгур отварной 150 | | | 172,80 |
| Гуляш из говядины (лопатка) 50/50 | | | 210,45 |
| Компот из черной смородины и яблок 200 | | | 175,80 |
| Суп куриный с вермишелью,200 | | | 123,60 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Хлеб ржаной 20 | | | 36,26 |
| Яблоко 150 | | | 70,50 |
| Итого: | | | 861,41 |

Зав. производством
Отв. за питание

_____ /

МЕНЮ
на 09.12.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|---------------|---------------|
| Льготный комплекс 1 | | | |
| Булочка сырная 50 | | | 126,23 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Итого: | | 40,00 | 183,16 |
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Каша молочная пшённая жидкая 200 | | | 225,86 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Итого: | | 75,00 | 330,79 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Каша молочная манная 200 | | | 215,30 |
| Компот из сухофруктов 200 | | | 110,00 |
| Котлеты,биточки,шницели из свинины 60 | | | 210,50 |
| Макароны отварные 100 | | | 141,00 |
| Суп куриный с вермишелью,200 | | | 123,60 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 110,00 | 902,88 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Каша молочная пшённая жидкая 200 | | | 225,86 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Итого: | | 75,00 | 330,79 |
| Льготный комплекс 5 | | | |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | | | 233,54 |
| Каша молочная пшённая жидкая 200 | | | 225,86 |
| Компот "Солнечный" 200 | | | 86,00 |
| Рис отварной 100 | | | 146,00 |
| Суп куриный с вермишелью,200 | | | 123,60 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 150,00 | 917,48 |
| Льготный комплекс 6 | | | |
| Каша молочная пшённая жидкая 200 | | | 225,86 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Итого: | | 75,00 | 330,79 |

Зав. производством
Отв. за питание

_____ /