

МЕНЮ
на 10.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Борщ с картофелем 200			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	432,22
Комплекс"Гимназический"			
Биточек мясной "Пионерский"100			235,30
Рис отварной 180			262,80
Сок фруктовый 200			76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		145,00	741,40
Комплекс"Старшекласник 6"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105			269,22
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	617,42
Начальная школа - Завтрак			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90			235,62
Рис отварной 150			219,00
Сок фруктовый 200			76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			676,86
Начальная школа - Обед			
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка),сметаной 200/10/10			134,49
Груша 250			
Запеканка из минтая 90			133,21
Сложный гарнир 100/50 (карт. п/ф)			122,85
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			598,35
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250		7,00	
Птица отварная 10		19,00	
Напитки			
Компот из вишни 200		23,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Ватрушка с конфитюром 75		22,00	
Пицца с томатами(колбаса вар) 100		38,00	208,51
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		27,00	354,50
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		63,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Салаты			
Маринад " Чудесный " 100		9,00	126,90

Огурец свежий 100		26,00	11,00
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
Вторые блюда			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		53,00	143,10
Гуляш из говядины 50/50		100,00	210,45
Свинина отварная 60		92,00	319,70
Тефтели рыбные (минтай соус бел) 90/50		46,00	192,80
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 10.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Компот из кураги 200			96,00
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
Итого:		40,00	363,55
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	387,14
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	700,06
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	387,14
Льготный комплекс 5			
Борщ с картофелем 200			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Макароны отварные 100			141,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	678,59
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	387,14

Зав. производством

Отв. за питание

_____/

_____/